

»mobbing ist zufall.

dass du gemobbt wirst,  
heißt nicht, dass du weniger  
wertvoll bist. es heißt nur,  
dass du ein bisschen anders  
bist als der durchschnitt.

das ist gut!

sie mobben dich nicht,  
weil du du bist.  
sie mobben dich,  
weil du nicht (wie) sie bist.

du bist gut so wie du bist.«

norman wolf  
*wenn die pause zur hölle wird*

#### impresum

tfn · theater für niedersachsen | theaterstraße 6, 31141 hildesheim  
www.mein-theater.live | spielzeit 23\_24  
intendant + geschäftsführer \_ oliver graf | prokuristin \_ claudia hampe  
redaktion \_ sandra rasch | texte \_ norman wolf (2021): *wenn die pause zur hölle wird* (mvg verlag), s. 21, s. 131 | titelbild \_ julia diedrich | portraitfotos \_ tim müller  
gestaltungskonzept \_ jean-michel tapp | layout \_ fabian engelke  
druck \_ flyeralarm gmbh | änderungen vorbehalten.

fotografieren sowie ton- und bildaufzeichnungen sind nicht gestattet und verstoßen gegen das urheberrechtsgesetz.



gefördert durch

medienpartner



# out! – gefangen im netz

spielzeit 23\_24



theater für  
niedersachsen.

www.mein-theater.live

# out! – gefangen im netz

**Klassenzimmerstück**  
von Knut Winkmann  
ab 12 Jahren

**premiere**  
freitag, 8. september 2023,  
10 uhr, cjd realschule elze

**dauer**  
45 minuten  
im anschluss findet eine nachberei-  
tung (ca. 45 minuten) statt

**aufführungsrechte**  
theaterverlag hofmann-paul

**mit**  
**dominik stein** ole riebesell

**stimmen in den sprachnachrichten**  
merle doerwald, jana laurien, nicholas  
mulero, ylva radons, jael patrassi

**inszenierung**  
sandra rasch

**ausstattung**  
patrizia bitterich  
amelie müller

**dramaturgie**  
bettina braun

**regieassistenz**  
jana laurien

**abendspilleitung +  
künstlerische vermittlung**  
bettina braun, jana laurien,  
clara-maria schein

## ⚠ trigger-warnung

Dieses Stück behandelt die Themen Mobbing, sexualisierte Gewalt und Suizid. Informationen und Unterstützung für Betroffene gibt es hier:

**www.nummergegenkummer.de** Telefonische Beratung unter 116 111, montags bis samstags von 14-20 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

**www.juuuport.de** Hilfe bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co. Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche.

**www.krisenchat.de** Chatangebot bei dringenden Krisen und weitere Informationen im digitalen Safespace. Kostenlos rund um die Uhr per WhatsApp oder SMS.

Wir bedanken uns herzlich für die fachliche Beratung bei:  
Marek Fink (Zeichen gegen Mobbing e. V.), Frank Kompe (Präventionsteam Polizei Hildesheim), Björn von Lindeiner (Jugendsozialarbeit Stadt Hildesheim)

»Es ist okay, nicht okay zu sein. Es ist okay, sich traurig, ängstlich oder verzweifelt zu fühlen. Es ist okay, nicht allein damit klarzukommen. Es ist okay, sich Hilfe zu suchen. Du bist okay.«

Norman Wolf, *wenn die pause zur hölle wird*

Das Stück *out! – gefangen im netz* erzählt die Geschichte einer Eskalation. Vicky, neu in ihrer Klasse, wird ignoriert, gehänselt, ausgelacht. Was anfänglich als Neckerei beginnt, wird zunehmend bedrohlicher für die Schülerin, als Fotos und Videos von ihr ohne ihre Zustimmung im Internet landen. Die vermeintlich harmlosen Witzeleien entwickeln sich zu einer Katastrophe, die Situation eskaliert. Alle sehen zu. Niemand greift ein.

Wie konnte es soweit kommen? Warum hat keiner etwas getan? In verschiedenen Studien wurde nachgewiesen, dass Mobbing besonders häufig auftritt, weil Probleme ignoriert werden oder nur zögerlich eingegriffen wird. »Dabei ist nichts wichtiger bei Mobbing, als konsequent durchzugreifen.« (Wolf 2021:123.)

Die Inszenierung erzählt nicht nur exemplarisch einen Fall von Mobbing, sondern möchte gleichzeitig auch zur Intervention ermutigen.

## team

